

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
ИРКУТСКОЕ РАЙОННОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
Муниципальное казенное учреждение
Иркутского районного муниципального образования
«Ресурсно-методический центр»
П Р И К А З

от « 04 » 04 2025 г.

№ 83

О проведении муниципального
физкультурно-спортивного фестиваля
«Готов к труду и обороне»

С целью создания условий для повышения качества работы по физическому развитию в дошкольных образовательных организациях, для развития творческого потенциала участников образовательных отношений, в рамках реализации плана работы муниципальной ассоциации педагогов образовательных организаций Иркутского районного муниципального образования, реализующих программы дошкольного образования по направлению «Физическое развитие детей», руководствуясь Уставом муниципального казенного учреждения Иркутского районного муниципального образования «Ресурсно-методический центр», утвержденным Постановлением администрации Иркутского районного муниципального образования от 28.01.2011 № 447

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести муниципальный физкультурно-спортивный фестиваль «Готов к труду и обороне» среди воспитанников дошкольных образовательных организаций Иркутского районного муниципального образования (далее – Фестиваль) с 08.04.2025 по 30.04.2025 года.

2. Утвердить Положение о Фестивале (приложение)

3. Муртазиной А.В., методисту МКУ ИРМО «РМЦ»:

1) довести до сведения руководителей дошкольных образовательных организаций информацию о проведении Фестиваля;

2) организовать методическое сопровождение Фестиваля.

3) разместить Положение о Фестивале в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте МКУ ИРМО «РМЦ» в разделе «Новости» до 07.04.2025 года.

4. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника ИМО МКУ ИРМО «РМЦ» Полонину Е.Ю.

Директор



М.Г. Филатова

Положение
о проведении муниципального физкультурно-спортивного фестиваля
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

1. Общие положения

1.1 Положение о проведении муниципального физкультурно-спортивного фестиваля «Готов к труду и обороне» (далее – Фестиваль) разработано в соответствии со ст.9 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.2. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения Фестиваля среди воспитанников образовательных организаций Иркутского районного муниципального образования (далее – ИРМО), реализующих программы дошкольного образования.

1.3. Фестиваль проводится в рамках работы муниципальной ассоциации педагогов образовательных организаций ИРМО, реализующих программы дошкольного образования, по направлению «Физическое развитие детей».

2. Цель и задачи Фестиваля

2.1. Целью проведения Фестиваля является привлечение воспитанников дошкольных образовательных учреждений к занятиям физической культурой и спортом.

2.2. Задачи Фестиваля:

- 1) популяризация комплекса ГТО среди детей дошкольного возраста;
- 2) формирование устойчивого интереса к выполнению физических упражнений у воспитанников;
- 3) развитие основных физических качеств у воспитанников дошкольных организаций;
- 4) выявление наиболее спортивных воспитанников образовательных организаций ИРМО, реализующих программы дошкольного образования;
- 5) пропаганда здорового образа жизни.

3. Участники, жюри Фестиваля

3.1. Участниками Фестиваля являются воспитанники образовательных организаций ИРМО, реализующих программы дошкольного образования от 6 до 7 лет включительно. Количество участников с одной образовательной организации – 5 мальчиков, 5 девочек (10 участников).

3.2. Для оценки конкурсных материалов приказом МКУ ИРМО «РМЦ» утверждается состав экспертного жюри Фестиваля из числа членов муниципальной ассоциации педагогов ИРМО, реализующих программы дошкольного образования по направлению «Физическое развитие детей».

Эксперт входящий в состав жюри не может принимать участие в Фестивале с воспитанниками.

4.Порядок проведения Фестиваля.

4.1.Фестиваль проводится в очном формате с 08.04.2025 г. по 30.04.2025 г.

4.2.Прием заявок проводится с 08.04.2025 г. по 11.04.2025 г. На всех участников от образовательной организации оформляется одна заявка, заверенная врачом и руководителем организации. На каждого участника спортивная страховка (однодневная) от несчастных случаев.

4.3. 22.04.2025 г. в 10.00 ч. на базе спортивного стадиона МОУ ИРМО «Грановской средней общеобразовательной школы», адрес: 664514, Иркутская область, Иркутский район, д. Грановщина, ул. Объездная, 132 А. Принимают участие:

- 1)МДОУ ИРМО филиал № 3 «Уриковский детский сад комбинированного вида»;
- 2)МДОУ ИРМО филиал № 1 «Уриковский детский сад комбинированного вида»;
- 3)МДОУ ИРМО «Хомутовский детский сад № 4»;
- 4)МДОУ ИРМО «Карлукский детский сад общеразвивающего вида № 2»;
- 5)МДОУ ИРМО «Усть-Кудинский детский сад»;
- 6)МДОУ ИРМО «Ревякинский детский сад».

24.04.2025 г. в 10.00 ч. на базе спортивного стадиона МОУ ИРМО «Пивоваровский детский сад общеразвивающего вида», адрес: 664511, Иркутская область, Иркутский район, с. Пивовариха, ул. Дачная, 12 А. Принимают участие:

- 1)МДОУ ИРМО «Марковский детский сад комбинированного вида»;
- 2)МДОУ ИРМО «Большереченский детский сад»;
- 3)МДОУ ИРМО «Пивоваровский детский сад общеразвивающего вида»;
- 4)МДОУ ИРМО «Мамоновский детский сад комбинированного вида»;
- 5)МДОУ ИРМО «Детский сад п. Молодёжный».

4.4. Члены экспертного жюри до 28.04.2025 г. осуществляют оценку конкурсных материалов на основании критериев согласно приложению, к настоящему Положению (Приложение № 2).

4.5.Заявка (Приложение № 1) заверенная врачом и руководителем организацииотправляются на электронную почту fc_irk@mail.ru, с указанием в теме письма «На муниципальный фестиваль физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

5. Содержание испытаний

5.1.Фестиваль по ГТО состоят из следующих видов испытаний и нормативов.

Виды испытаний (тесты):

- 1) бег 30 метров;

2) наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;

3) прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

4) метание теннисного мяча в цель (расстояние 5 метров);

5) поднимание туловища из положения лежа на спине.

5.2. Выступление участников оценивается членами экспертного жюри по трех бальной системе. (Приложение № 2).

6. Требования к видам испытаний

6.1. Бег на 30 метров.

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твёрдым покрытием. На расстоянии 30 м прочерчиваются две параллельные линии – «Старт» и «Финиш». По команде «Марш» участник должен пробежать 30 метров максимально быстро до линии «Финиша». Участники стартуют по 2-4 человека.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

1) участник не готов к старту через 2 минуты после вызова судьи;

2) участник во время бега уходит со своей дорожки, создавая помехи другому тестируемому;

3) старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела.

6.2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения (далее – ИП): стоя на тумбе или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см.

Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях.

Техника выполнения испытания.

При выполнении испытания (теста) по команде судьи, участник выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 секунд. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня тумбы или гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

1) сгибание ног в коленях;

2) фиксация результата пальцами одной руки;

3) отсутствие фиксации результата в течение 2 с.

6.3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Техника выполнения испытания.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает «ИП»: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания.

Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

1) при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;

2) использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

1) заступ за линию отталкивания или касание ее;

2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;

3) поочередное отталкивание ногами;

4) использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;

5) уход с места приземления назад по направлению прыжка.

6.4. Метание теннисного мяча в цель.

Участники комплекса выполняют метание мяча весом 57 грамм на стадионе или любой ровной площадке в сектор для метания.

Метание теннисного мяча в цель производится с расстояния 5 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Верхний край обруча находится на высоте 2 м от пола. Перед метанием - должны отснять высоту фиксации обруча, высота по верхнему краю обруча (2 м.).

Участнику предоставляется право выполнить пять попыток. Засчитывается количество попаданий в площадь, ограниченную обручем.

Техника выполнения испытания.

Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». На подготовку и выполнение попытки в метании дается 1 минута.

После выполнения попытки судья, при отсутствии нарушения, подает команду – сигнал «Есть!» и поднимает белый флаг или, при нарушении правил, – сигнал «Нет!» и поднимает красный флаг.

Участник выполняет 5 попыток. Результаты всех удачных попыток измеряются и записываются в протокол тестирования установленной формы. Неудачные попытки измерению не подлежат. В зачет идут количество попаданий в сектор. Измерение производится от линии метания до места приземления мяча.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

1) касание любой частью тела линий разметки (линия метания, боковые линии дорожки, ограничивающих зону разбега) или земли за зоной разбега;

2) мяч не попал в сектор;

- 3) попытка выполнена без команды судьи;
 - 4) просрочено время, выделенное на попытку.
- 6.5. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Техника выполнения испытания.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подъемов туловища за 30 секунд, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Испытание (теста) выполняется парно. Поочередно один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и (или) голени.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) размыкание пальцев рук «из замка»;
- 4) смещение таза (поднимание таза)
- 5) изменение прямого угла согнутых ног.

7. Подведение итогов и награждение

7.1. По результатам оценок экспертного жюри определяются победители (сдавшие нормативы золотого значка), призеры (сдавшие нормативы серебряного и бронзового значка); победители и призеры, выполнившие лучше всех нормативы в одном из представленных видов упражнений, так же награждаются дипломами.

7.2. Победители и призеры Фестиваля награждаются дипломами МКУ ИРМО «РМЦ».

7.3. Участники Фестиваля получают диплом участника МКУ ИРМО «РМЦ».

7.4. Педагогам, подготовившим победителей и призеров Фестиваля, вручаются благодарности МКУ ИРМО «РМЦ».

7.5. Экспертное жюри Фестиваля оформляет протокол заседания и предоставляет в МКУ ИРМО «РМЦ» в течение 2-х дней после подведения итогов Фестиваля. К протоколу заседания прикладываются сводные протоколы с баллами (Приложение №3).

7.6. Решения экспертного жюри окончательны, оформляются протоколом и не подлежат апелляции.

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном Фестивале
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

Образовательная организация _____
Ф.И.О. и должность педагога, подготовившего участников _____

п/п	Фамилия и имя участника (полностью)	Дата рождения участника	Подпись врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Подпись руководителя организации _____/_____/

Подпись _____ педагога, _____ подготовившего _____ участников
_____/_____/

Карта оценивания
участников муниципального Фестиваля
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

№	Фамилия, имя воспитанника, возраст	бег 30 метров	наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или гимнастической скамье	прыжок в длину с места толчком двумя ногами	метание теннисного мяча	поднимание туловища из положения лежа на спине	итог

Выступление участников оценивается по трех бальной системе.

1 балл – нормативы сдачи золота

2 балла – нормативы сдачи серебра

3 балла – нормативы сдачи бронзы

Победитель выявляется по сумме минимального количества баллов

Председатель жюри: _____ Ф.И.О.(подпись)

Член жюри: _____ Ф.И.О.(подпись)

Член жюри: _____ Ф.И.О.(подпись)

Член жюри: _____ Ф.И.О.(подпись)

Сводный оценочный протокол
муниципального Фестиваля физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

№	Ф.И.О. участника	Член жюри	Член жюри	Член жюри	Член жюри	Итого:

Председатель жюри _____

ФИО

подпись

Член жюри

ФИО

подпись

Член жюри

ФИО

подпись

Член жюри

ФИО

подпись



Нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ (возрастная группа от 6 до 7 лет включительно)

№ п/п	Наименование испытания (теста)	Нормативы						Физические качества, при- кладные навыки и умения
		Мальчики			Девочки			
								
Обязательные испытания (тесты)								
1.	Бег 10 м (с)	3,8	3,4	3,3	4,0	3,6	3,3	Скоростные возможности
	Бег на 30 м (с)	9,6	8,6	8,3	10,1	9,1	8,8	
2.	Шестиминутный бег (м)	400	600	800	300	500	700	Выносливость
	Ходьба на лыжах (м)	600	1000	1400	500	900	1300	
	Смешанное передвижение по пересеченной местности (м)	200	400	600	180	280	480	
3.	Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см)	210	220	305	145	155	250	Скоростно-силовые возможности
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 с)	11	12	15	10	11	14	
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	85	95	115	77	87	107	
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+1	+3	+7	+3	+5	+9	Гибкость





Нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ (возрастная группа от 6 до 7 лет включительно)

№ п/п	Наименование испытания (теста)	Нормативы						Физические качества, прикладные навыки и умения
		Мальчики			Девочки			
								
Испытания (тесты) по выбору								
5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м (количество попаданий)	2	3	4	1	2	3	Координационные способности
	Челночный бег 3x10 м (с)	11,2	10,8	9,9	11,7	11,3	10,8	
6.	Плавание (м)	12	18	25	12	18	25	Прикладные навыки
Количество физических качеств, способностей, прикладных навыков, оценка которых необходима для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс)		5	5	5	5	5	5	
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака Комплекса		5	5	5	5	5	5	

