**ПРИМЕРНЫЙ**

**Режим дня**

**первая младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.20 |
| Самостоятельная деятельность | 8.20-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00-9.15 -9.30 |
| Подготовка к прогулке | 9.30-9.50 |
| Прогулка | 9.50-11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20-11.35 |
| Обед | 11.35-12.10 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.10-12.20 |
| Дневной сон | 12.20-15.20 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.20-15.35 |
| Полдник | 15.35-15.45 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам), самостоятельная деятельность | 15.45-16.00- 16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15-16.30 |
| Прогулка | 16.30-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину | 17.30-17.50 |
| Ужин | 17.50-18.10 |
| Чтение художественной литературы | 18.10-18.20 |
| Подготовка к прогулке | 18.20-18.30 |
| Прогулка, уход домой | 18.30-19.00 |

**Режим дня**

**вторая младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.20 |
| Чтение художественной литературы | 16.20-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.35-17.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.50-18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.15-18.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.45-19.00 |

**Режим дня**

**средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.45-9.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.10-9.30; 9.40-10.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения,  труд) | 10.00-12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность | 15.50-16.15 |
| Чтение художественной литературы | 16.15-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.50-18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.15-18.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.45-19.00 |

**Режим дня**

**старшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.55-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.25; 9.35-09.55; |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.55 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00-12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.35-13.05 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.05-15.05 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.05-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.35 |
| Чтение художественной литературы | 15.35-15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность | 15.55-16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.55-18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.00-18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.20-18.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.45-19.00 |

**Режим дня**

**подготовительная к школе группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность | 9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.50-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, организованная образовательная деятельность | 15.40-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-18.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.10-18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.20-18.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.45-19.00 |

**Режим дня**

**разновозрастная группа (4 - 6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 (5-6 лет)  8.50-9.25 (4-5 лет) |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам), игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.25 (5-6 лет) 9.30-9.50 (4-5 лет)  10.00-10.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения,  труд) | 10.30-12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность | 15.50-16.15 |
| Чтение художественной литературы | 16.15-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.00-18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.15-18.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.45-19.00 |